



令和6年 9月号 はな歯科通信



東京医科歯科大学連携医
麻布十番 はな歯科
HANA * DENTAL CLINIC

TEL : 03(6453)6033
FAX : 03(6453)6034
訪問歯科ご依頼の際は
いつでもお電話ください



久しぶりにカリンバを演奏するハルトさん♪
何回聞いても良い音色です



あー夏休み
終わっちゃった……



今月のテーマは
「最近ホントに困った事と、
どう具体的に解決したか。」です

院長の想い

「トイレ行くからついてきて。」

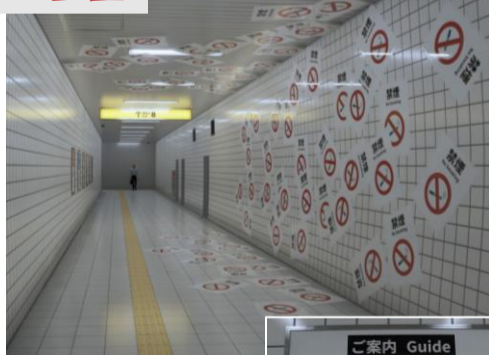
息子の凜太郎8歳は、いまだに私にトイレに同行させます。思い起こせば3歳の時。中から鍵をかけたはいいものもの、開け方がわからず大騒ぎになった時があったのでした。「その目の前にあるつまみを引っ張れば開くから!どう?!」

「わからない、あかない」
(号泣)

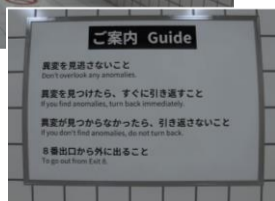
いよいよ消防車を呼んで、こじ開けるしかないか、と思った時偶然あけることができ、救出されたのですが、その時から彼はトイレ恐怖症になり、いつでもどこでもトイレに行く時は私を同行させるのです。忙しい朝などに横で見守っていなければいけない時は中々大変で、2階の階段上トイレから、見守り時少しづつ一段一段離れてみたものの、「、もっと近くで!」と呼び戻される始末。元来怖がりでお化け屋敷はもちろん、ジェットコースターも暗い場所も苦手な彼。

そんな彼が最近始めたのが「8番出口」というゲームです。地下鉄の通路そっくりな画面で、1番から間違えずに進んでいかないと8番出口に到着せず、また1番に戻ってしまうというホラーゲームなんです。どうやら巷では流行っているみたいですが、ゲーム画面が本当に地下鉄の通路そっくりです。

ゲームの画面



地下鉄通路の再現性が高いのが、
また怖いです。



麻布十番の地下鉄通路を歩く時も、「そっくりだな、不気味だなー」と思いながら歩いているのに、怖がりです。ウマにすぐなってしまう彼がそんなゲームをやったら大変なのでは。

こちらは実際の地下通路。
はな歯科は南北線都営大江戸の
麻布十番駅、2番出口から徒歩1分です。



実際の麻布十番駅

「君、そんなことやってたら一生地下鉄に乗れなくなるよ、知らないよー」と言っても「大丈夫」と言っているのでもうほっておくことにしました。

暑い日が続きますね。そういえば最近夏の怪談話など、聞かなくなりましたね。

(院長 小川)

夏休みの自由研究
「メントスをコーラに入れると吹き出す条件」
思ったよりコーラが噴き出て
ビックリしました。



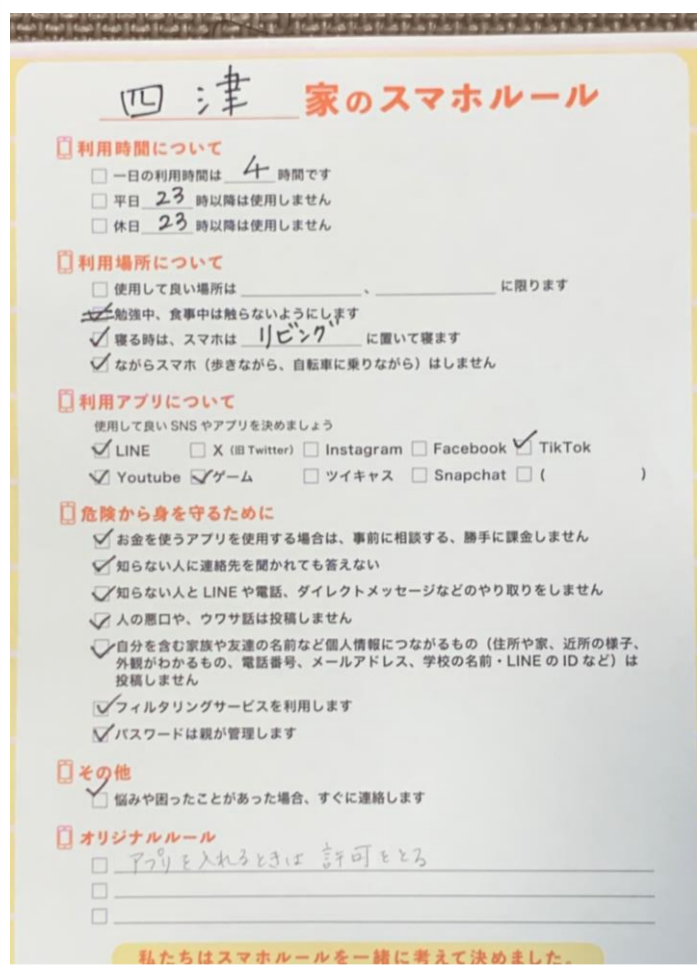
患者様のご家族がデザインした
ワンピース♡



最近の困り事。

我が家には中学生の娘がいますが、小学校の卒業式の前にスマホを持たせました。購入した日に、ルールを考えて決め、1枚の紙に書いて、家族で署名するという“儀式”を行いました。

- 例えば、
- ① スマホはリビングで使うこと。
 - ② 23時以降は使用不可。
 - ③ 人の悪口は書かない
 - ④ アプリをいれる時は許可を取る等です。



↑これは良いですね
我が家も取り入れたいと思います
(コーディネーター浜田)

書いた紙はトイレの壁に貼っているのですが、最近すべてがゆるんできているのが、困りもの：

ルールは決めていても、なかなか守れず、言い合いになったり、ときには取り上げることも。そのつど話し合っても、ルールを変更したりと、日々使い方に頭を抱えています。

スマホ、タブレット等がまったく使えないのも困るので、メリハリをつけて自分で上手に付き合っていくってほしいです。この機会に改めて守れるルールを練り直そうと思えます。

(歯科医師 四津)



「最近ホントに困った事と、
どう具体的に解決したか。」

パソコンが動かなくなりました。壊れたのは所有しているPCの中で一番古い、骨董品レベルのデスクトップタイプです。自分でパーツを選んで組み立てた、いわゆる自作PCという物です。それも何年経ったのかわからないくらいの長期間の間、使用していました。



古い自作機PC

自分は長年、今ではあまり流行らないデスクトップタイプのPCを好んで使用しています。と言っても仕事用を持ち歩くPCは妥協して、鞆に入るくらいのもあまり大きくないサイズで、軽くて丈夫なノートPCを選んでいきます。マニアの人やパソコンでゲー

ムをされる人は、常に最新のできるだけスペックが高いものが欲しくてデスクトップPCを選ばれたりすると思います。しかし自分はそういう理由ではなくて、使いやすさを重視してそうしています。スペックはそこそこでも、画面が大きくて、フルサイズのキーボードの物が使いたいです。また、デスクトップタイプはパーツを交換したり足したりして、改善したりより長く使えるように延命できたところ。ですから、最近の何日かの間はその使い慣れたPCが使えなくて困りました。

今回はパソコンが壊れてしまつて、とても困りました。でも、いろいろな部品を揃えて組み立ててOSを入れて、ちゃんと動作するかどうかドキドキしながら起動してみた、あのときのことを思い出しました。自作のパソコンが特に不具合も無くこんなに長期間動いてくれて、ちょっと大げさですが感慨深い気持ちになりました。故障の原因はSSDの寿命のようで、それを取り替えれば直りそうです。しかしながらPC全体のスペックが低すぎて次のバージョン

のOSに対応していませんので、直してもどちらにしろ来年には使えなくなってしまう。考えた末に、良い機会なので新調することにしました。



新しいPC

というわけで今回ももちろん、(自作ではありませんが)流行らないデスクトップタイプです。また次も、骨董品になるくらいまで長く使えると良いなあ、と考えています。



新旧2台並べて

(事務局長 原)



新しく導入したPCの画面



「最近ホントに困った事」

【スマホに困惑】

お買い物をして、必ず聞かれる事。「当店のアプリはお持ちですか？」

これを聞かれるのが、本当に嫌です。

「前に作ったカードなら持っています」

「すみません。もうこのカードは使えなくて、アプリに変更していただいております。」

「そうですか。それならいいです。」

私は、アプリのダウンロードが苦手です。

メールアドレス、パスワード入力、何故だか一度ですんなりいったことがあります。

これをしない為に、している人比べて、いくつものお得なポイントやサービスを見逃したことで

しょう。スマホを使って、ネットショッピングもままなりません。

初めてオンラインストアで、ズボンを購入した時、サイズが合わず、

サイズ変更も戸惑い返品しました。何も買わずに、返品時の送料代を振り込む羽目となりました。

それ以来、お洋服はネットでは買わず、必ず間違いなく気に入れる物を、代引きまたは、後払いで、慎重に購入します。

食事に行っても、紙のメニューがなく、アプリから注文する所が増えてきました。

自分でしたことはありません。

スマホに課金して現金を持ち歩かない人が増えています。

PayPayで、自分のスマホから他人のスマホへ、お金の移動が出来るそうです。

どういう事でしょう。

最近一番困ったのは、福岡で開催される学会へ行く為の、飛行機チケット購入です。

電車のチケットは駅で買えるけど、飛行機は？

駅まで買いに行く労力は、なんて事ないけど、インターネットとなると、頭も手も動かなくなりす。

幸い私の周り（はな歯科スタッフ）は、得意な人ばかりです。恥

も外聞もなく、衛生士櫻井さんを捕まえて聞きました。

「ねえ、飛行機のチケットどうやって取るの？」

難なく解決してくれた櫻井さんでした。

今の時代、スマホさえ使いこなせば、ほとんどの事が解決されるでしょう。

アナログ人間な私ですが、臆せずスマホを触って、スマホとの相性を良くしていこうと思います。

まだまだ暑い日が続いておりますが、「暑さ寒さも彼岸まで」と申します。

これをスマホを使ってウィキペディアで調べてみました。

気象庁の観測データによれば、この慣用句の意味するところが概ね的を射ていることは推測可能であるとありました。

とありました。

また、この慣用句の意味を転じて「辛いこともいずれ時期が来れば去っていく」という意味の諺として用いられることもあるそうです。

んー、勉強になるなあ。

頑張りましょう。

(歯科衛生士 野口)



野口さん 実家の愛犬「アンジュ」ちゃん



癒し♥️コーナー🐱

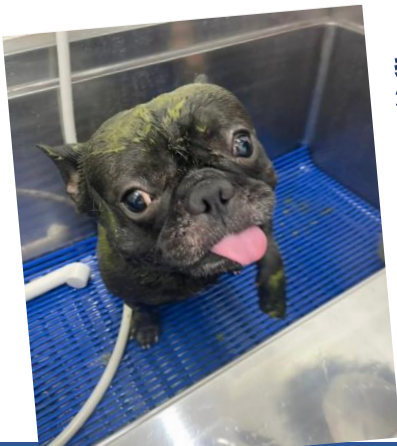


まだ暑い 僕は帽子が お友達

歯科衛生士 櫻井さんの 今月の一句



ちょっと通ります



シャワーで きれいになりました



困り顔のモピーくん



睡眠の秋ですね



「最近ホントに困った事と、
どう具体的に解決したか。」

7口野球のデットボール問題に
困っています。

8月17日(土)に横浜スタジアムで行われた巨人対DEN A戦の9回表に大城選手が坂本投手からあわや危険球じゃないかと思われるような位置にデットボールを受け、一瞬、坂本投手を睨みつけるような顔をし、ベンチからも監督や選手達も飛び出してきたが、ひとまず収まった(大城選手は交代)

ただ、その後のDEN Aの攻撃の際に、巨人の伊藤投手が筒香選手の肘にデットボールを与え、即謝罪したものの、オースティン選手が激高し両軍がベンチから飛び出してきて一触即発な不穏なムードになりました。

オースティン選手はのちに「巨人の立場も理解しているが、状況が状況だったので行きました。仲間を守るために。」と、話すも次の日に大

城選手の所に出向き、デットボールが当たった所の様子を気遣い、和解決しました。



その日の試合でも、DEN Aのケイ投手が巨人の打者に2回もデットボールで当てています。

8/13にもヤクルト対中日戦で、中日の投手がヤクルトの打者にデットボールを与え、ヤクルトのコーチ、監督がものすごい形相でベンチを飛び出して、怒号が飛び交う騒然とした空気になってしまったようです。

…というのも、この同一カー

ドで7月末の試合でやはり中日の投手からヤクルトの選手がデットボールを受け、骨折し戦線離脱を余儀なくされた後の試合だった為、ヤクルト側としては、また選手に怪我をさせられてしまったのは溜まったもんじゃないです。

そういう経緯があるから、8/13のデットボールで怒りが爆発してしまったようです。



そうなんです。

デットボールは当たり方によつては、怪我に繋がったり試合に出れなかったり、最悪な場合、引退を決断しないといけないので、デッ

トボールはどのチームも出してほしくありません。

勝負の世界なので、内角を攻めた結果なのかもしれませんが、デットボールはよくありません。

(我がジャイアンツの坂本勇人選手はデットボールが少ないです！内角を打つのが天才的に上手なので、内角を攻めてこないから?)



そして何より、グラウンドが騒然となつてる時に、ファンの対応が気になります。

ブーイングしたり「○○倒せ！」とか煽るような事をします。

デットボールを受けた選手が何とか塁に歩いて行つてるのを見て、拍手したり声援を送ったりするということは出来ないんでしょうか。

応援している選手が怪我したりするのは、本当に悲しい事だから、ファンの方々の想いも理解出来ませんが、ネガティブな声掛けよりポジティブな声掛けを心掛けて欲しいなと思っております。

今回のテーマ、困ったこと、そして、解決したけれど、困った事は前述しましたが、解決には至っておりませんが、永遠の困り事になりそうです。



最後になりましたが、パリオリンピックを持って現役生活を終えた古賀紗理那選手、本当にお疲れ様でした。

(歯科助手 大石)



暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ残暑が残る毎日ですね。それでも朝夕は少し涼しくなっているでしょうか。少し涼しくなった!? 秋の夜長におすすめの本をご紹介します。

「朔さくと新あき」
いとうみく 講談社

バス事故により視力を失った兄とその責任を感じている弟。ぎくしゃくする家族。兄弟二人でブラインドマラソンに取り組むこと、走ることで自分たちらしさを取り戻していく物語です。

思春期の少年、それぞれの家族の思いや葛藤、うまくいかない母子関係、たれば話、変わらない現実、、、などなど、現実起こりうる感情の在り方や心の持ち方を見つめながら読みました。

今年の夏は、オリンピック・パラリンピックがありました。多くの感動のドラマがありましたね。それらに負けない感動の物語です。何か新たにがんばるべきことを始めたくなる一冊でした。



「今日のハチミツ、あしたの私」
寺地はるな 角川春樹事務所

家庭でも学校でも生きづらさを感じる少女碧。明日なんて来なければいいと感じていましたが、偶然出会った女性からもらった蜂蜜、「蜂蜜をもうひと匙足せば、たぶんあなたの明日は今日より良くなるから」という言葉に救われたことを心の片隅に、大人になりました。

見知らぬ田舎で、住まいもなく、仕事もない。さまざまな噂話も絶えず生きる主人公に力をもらえます。そんなに力強い人には見えなかったのに次々と、物事を良い方向に導いていく碧の姿に勇気をいただけました。

(歯科医師 山本真帆)

患者様のご家族の手作りやわらか食！



ごま油で焼くだけ

- ・長芋 (角切り)
- ・大葉・カニカマ
- ・スライスチーズ
- ・片栗粉

簡単ひんやりデザート



- ・ヨーグルト
 - ・シャーベット
 - ・ビール
- をまぜて凍らすだけ



完成♪

今年も「麻布十番納涼まつり」が開催されました♪



夜も大盛況でした！



美味しそうな出店がたくさんありましたよ

8月のある日 都内某所 野口さんのお誕生日祝いが開催されました



「お誕生日おめでとう♡」



「こ、これは! アルデbaranのハンバーガーじゃないですか (予約しないと買えません)」



患者様のフローチコレクション

どうなっているのでしょうか? 気になる方は 小川院長までお問合せください



夏のデザート「フルーツポンチ」

左と右で違う所を7個探してみましよう！

難易度 かんたん ★★★★★☆☆ おずかしい

野口さんハッピーバースデー♪



前回の答え合わせ



- 1 ペットボトルの大きさが違う
- 2 ベンチが増えている
- 3 ヒモがない
- 4 タイヤの大きさが違う
- 5 芝生の範囲が違う

- 6 服がめくれている
- 7 舌の長さが違う

今回は歯科衛生士
野口さんのお誕生日祝
いの写真です。
院長はこの日のために
麻布十番の人気ハン
バーガーを予約してい
たそうです。

